

Αθήνα, 4 Ιουλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Βιωματική Δράση Μαγειρικής στο «Νηπιαγωγείο»
του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων
του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην Αθήνα**



Την Τετάρτη 2 Ιουλίου 2025, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο «**Νηπιαγωγείο**» του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού βιωματική δράση μαγειρικής, με τίτλο «**Μους Μπανάνας**», στο πλαίσιο των παιδαγωγικών και υποστηρικτικών δραστηριοτήτων του Κέντρου.

Η δράση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τη **διαιτολόγο – διατροφολόγο** του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων και με τη συμμετοχή των παιδιών προσχολικής ηλικίας και των νηπιαγωγών.

Μέσα από μια ευχάριστη, δημιουργική και εκπαιδευτική διαδικασία, τα παιδιά παρασκεύασαν ένα απλό και υγιεινό γλύκισμα, χρησιμοποιώντας μπανάνες, γιαούρτι, μέλι και μπισκότα. Στόχοι της δραστηριότητας ήταν: η ενίσχυση της **ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυξης** των παιδιών μέσω βιωματικής συμμετοχής, η προώθηση της **υγιεινής διατροφής** με τρόπο κατανοητό και παιγνιώδη, η ανάπτυξη δεξιοτήτων **αυτοεξυπηρέτησης** και **συνεργασίας** στο σχολικό περιβάλλον.

Τα νήπια, καθοδηγούμενα από τους ειδικούς και το παιδαγωγικό προσωπικό, συμμετείχαν ενεργά σε όλα τα στάδια της προετοιμασίας: από το καθάρισμα και λιώσιμο των φρούτων έως την ανάμειξη των υλικών και τη δημιουργική διακόσμηση του

επιδόρπιου. Η δράση αποτέλεσε ένα εξαιρετικό παράδειγμα **διατροφικής εκπαίδευσης** στην προσχολική ηλικία, προσαρμοσμένη στις ανάγκες και τις δυνατότητες των παιδιών.

Το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συνεχίζει με συνέπεια να προσφέρει ποιοτικές παιδαγωγικές και υποστηρικτικές παρεμβάσεις, που ενισχύουν την **ολιστική ανάπτυξη** των παιδιών και συμβάλλουν στην **ομαλή κοινωνική τους ένταξη**.
